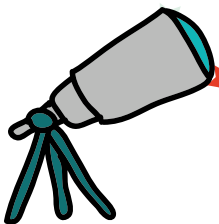


Cahier de jeux et
d'activités

A partir de 4 ans

Les constellations





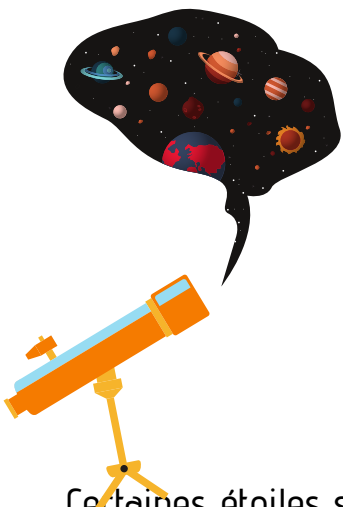
La nuit, les étoiles sont partout dans le ciel !

Toutes celles que l'on voit appartiennent à notre galaxie, la Voie Lactée, qui en compte 100 milliards.

Elles sont différentes les unes des autres par leur éloignement, leur taille, leur âge, leur couleur...

Les étoiles sont des boules de gaz qui produisent de l'énergie, donc de la lumière. C'est pour cela qu'elles scintillent.

L'étoile la plus proche de nous c'est le Soleil. Il brille tellement que grâce à lui nous avons la lumière du jour.



Certaines étoiles semblent former dans le ciel un dessin si on les relie avec des lignes imaginaires.

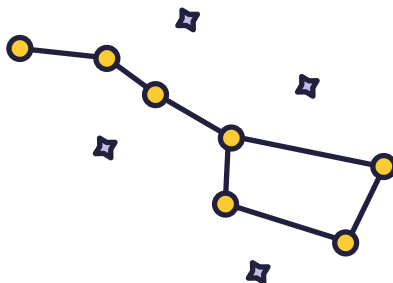
C'est aussi ce que ce sont dit les premiers observateurs du ciel. Ils ont alors divisé la voûte céleste et regroupé les étoiles en différentes constellations.

Beaucoup d'entre elles ont été nommées d'après des héros de la mythologie grecque, comme Hercule car les premiers à avoir nommées ces constellations sont des astronomes de l'Antiquité qui observaient le ciel depuis les bords de la mer Méditerranée.

Aujourd'hui, chaque étoile du ciel appartient à une constellation.

On en compte 88 depuis 1930, mais les plus connues sont les 13 constellations du Zodiaque.

Elle se situent dans la même zone du ciel que celle où passe l'orbite du Soleil, qui les traverse au fil des mois de l'année.



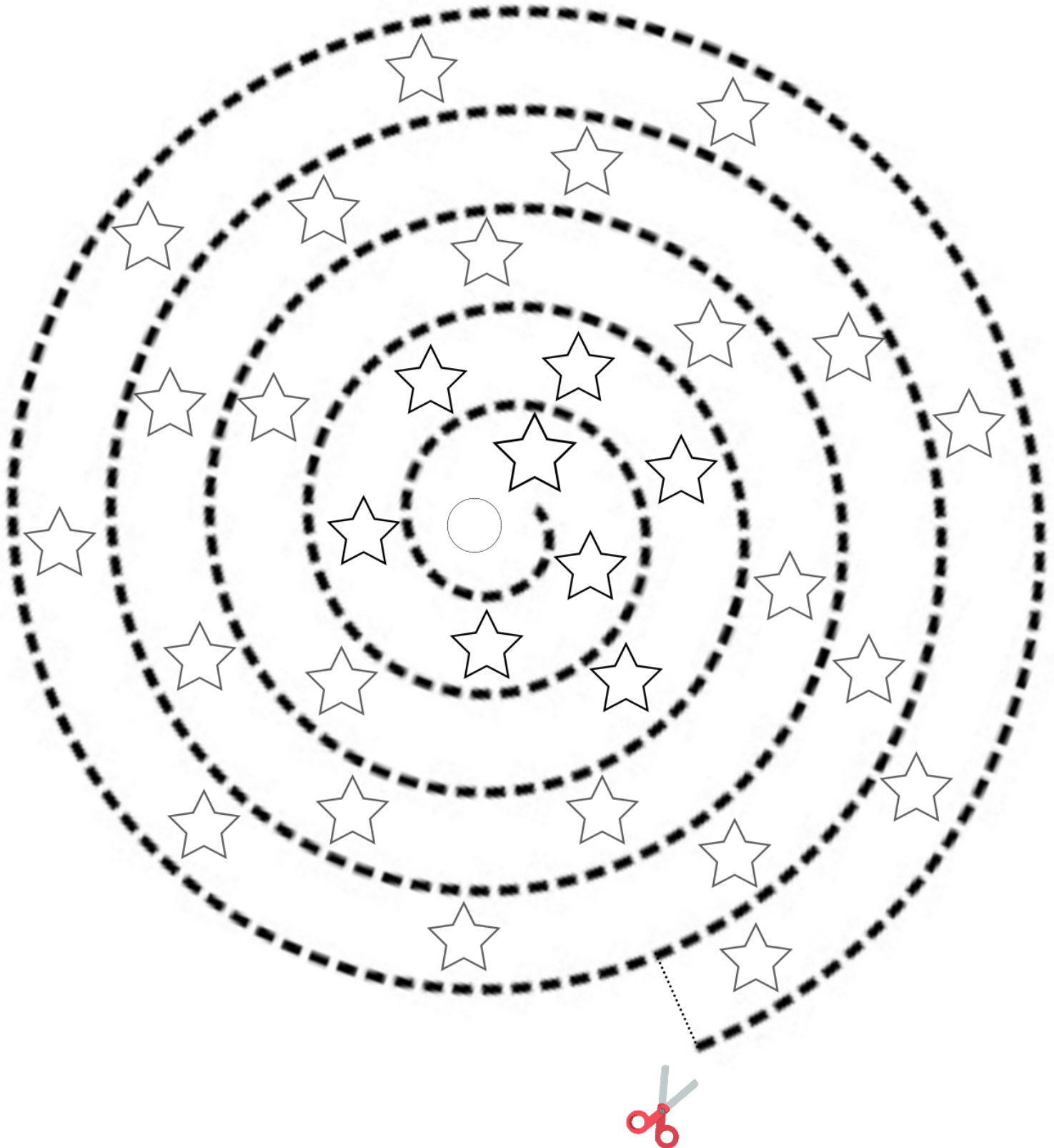


La galaxie spirale

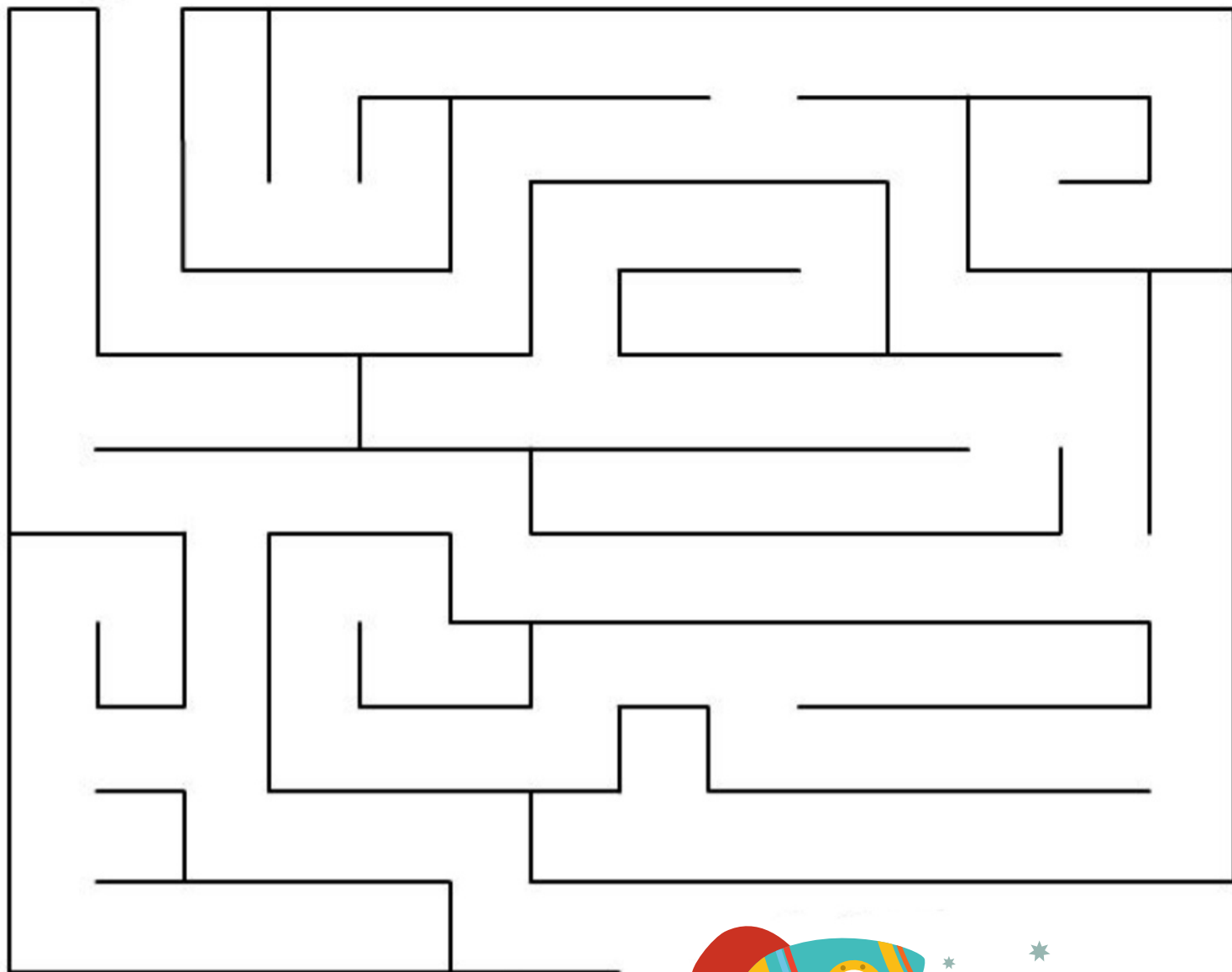
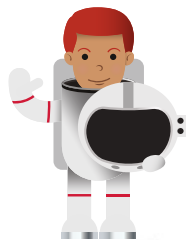


Colorie les étoiles puis découpe la spirale le long des pointillés.

Demande à un adulte de faire un trou dans le haut de ta spirale, puis passe un fil et fais un noeud pour pouvoir suspendre ta galaxie



Aide le cosmonaute à retrouver son chemin jusqu'à sa fusée pour qu'il puisse explorer les étoiles



Le mémoire des constellations



Imprimer 2 fois, découper puis plastifier (ou coller sur du papier épais) les cartes des pages suivantes

Règle du jeu

La règle est la même que pour un memory classique.

Toutes les cartes sont posées faces retournées sur l'espace de jeu.

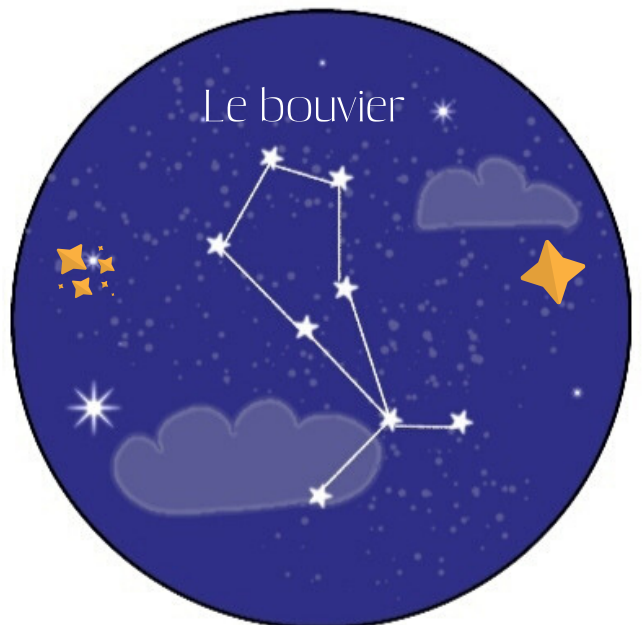
Chaque joueur retourne 2 cartes chacun son tour en essayant de retrouver les paires.

Lorsqu'un joueur retrouve 2 cartes identiques, il les ramasse et continue de jouer.

Lorsqu'un joueur se trompe en retournant les cartes, il les repose et c'est au joueur suivant.

Le gagnant est celui qui a le plus de cartes lorsque celles-ci ont toutes été retournées.









Relie les points dans l'ordre
pour reconstituer les constellations



Hercule



Le cygne



Cassiopee



Cephee



La petite ourse



La grande ourse



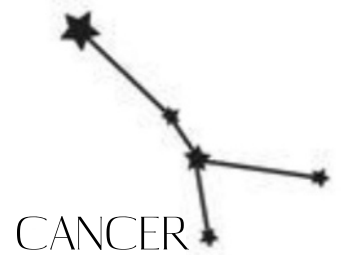
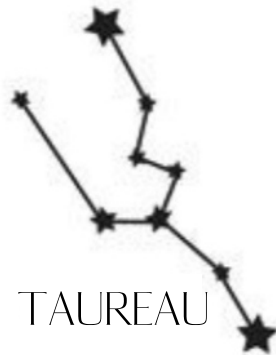
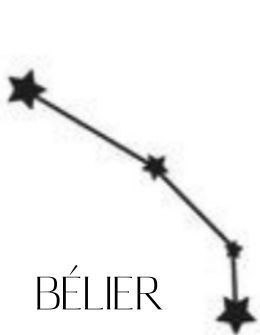
Le lion

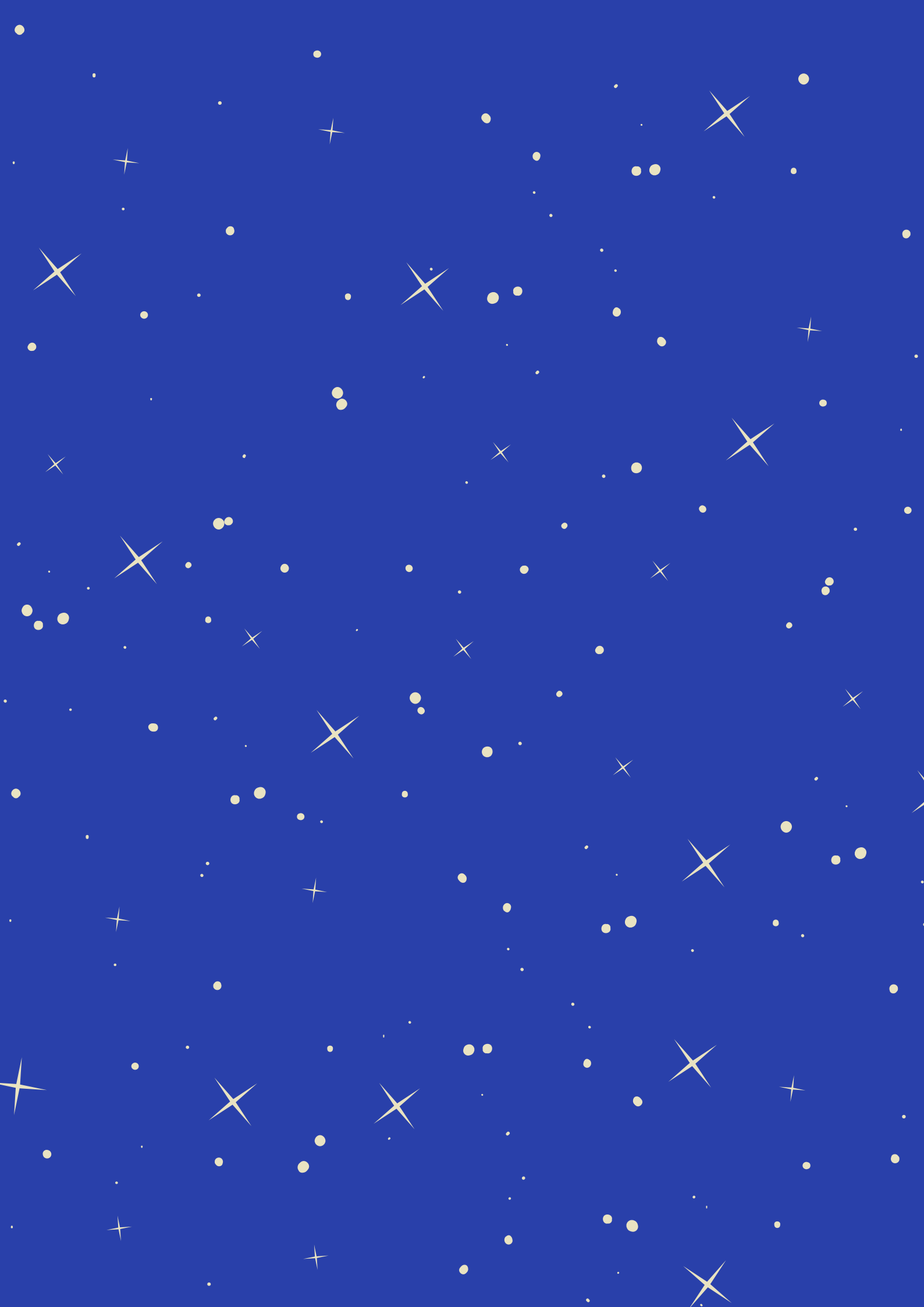
Reproduis les constellations du zodiaque



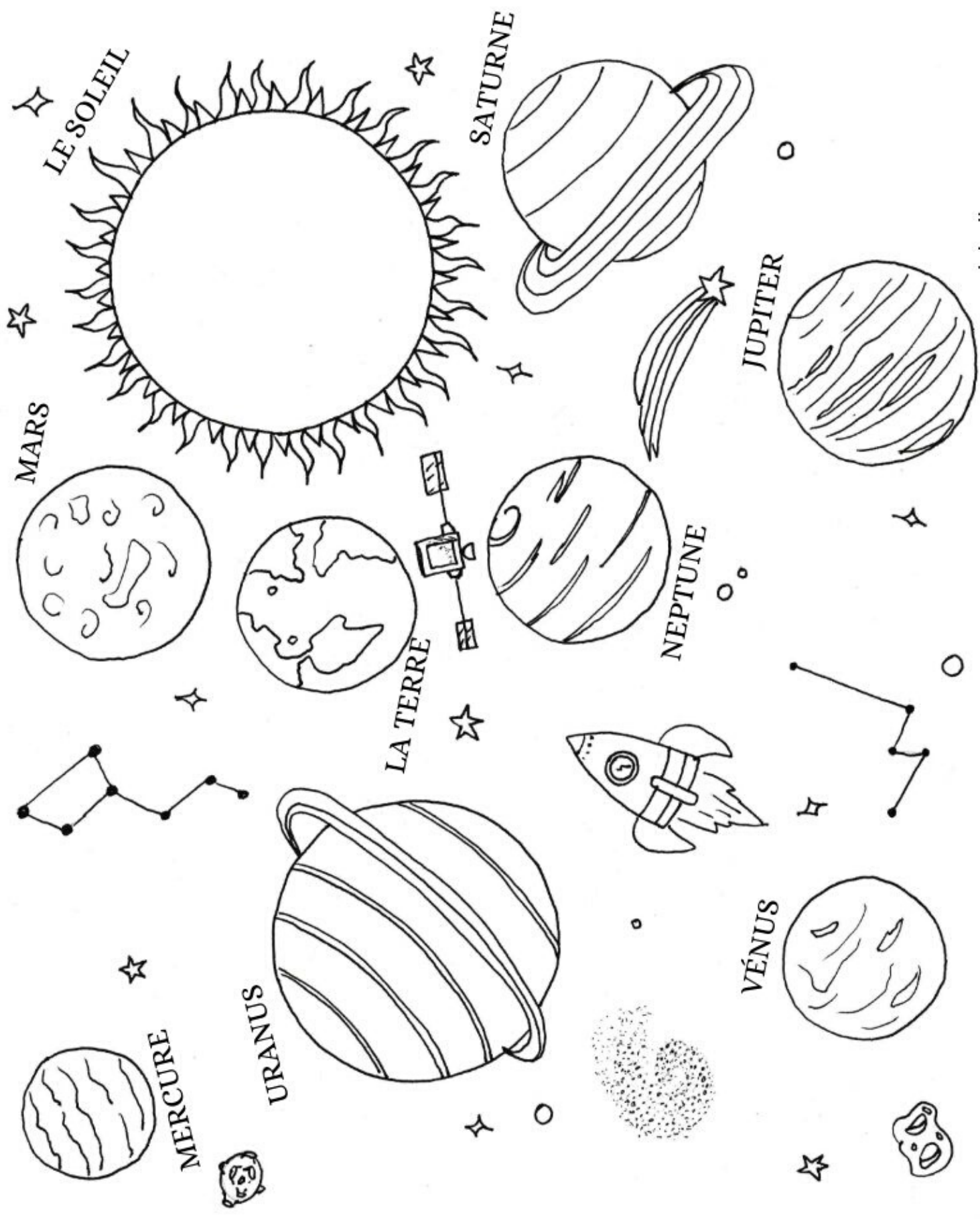
Imprimer le ciel étoilé et les étoiles aux pages suivantes.
Coller les étoiles sur du papier épais, ou les plastifier, puis les découper.

Utilise les étoiles et place les au bons endroit pour reproduire les constellations du zodiaque comme sur les modèles ci-dessous

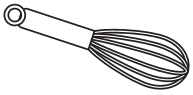








Les étoiles au citron



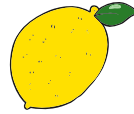
Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 15 min

Ingrédients



- 250 g de farine
- 125 g de beurre mou
- 2 cuillères à soupe de zeste de citron + le jus d'un 1/2 citron
- 125 g de sucre
- 1 oeuf



Recette

- 1-Réunissez d'abord tous les ingrédients et le matériel nécessaire.
- 2-Dans un grand bol, mélangez le sucre et le beurre avec un fouet jusqu'à obtenir une texture crémeuse.
- 3-Incorporez l'oeuf puis le zeste de citron et le jus du demi citron, en enfin la farine. Travaillez la pâte pour obtenir une boule homogène.
- 4-Etalez la pâte sur un plan de travail fariné avec un rouleau à pâtisserie. Il faut que l'épaisseur de la pâte fasse un demi centimètre environ.
- 5-Découpez les sablés avec des emportes pièces en forme d'étoile ou dessinez les vous même.
- 6-Déposez les étoiles sur une feuille de cuisson ou une plaque beurrée et mettez au four à 180° C pendant 10 à 12 minutes.

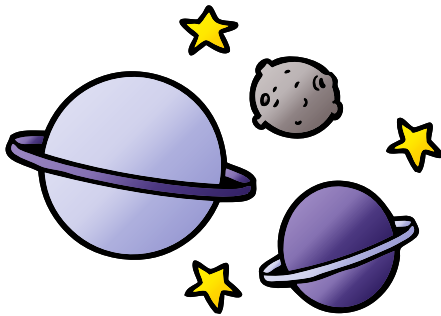


Le mobile étoilé

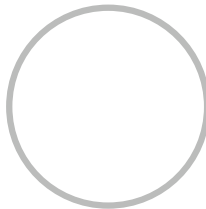
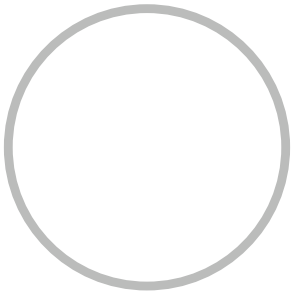
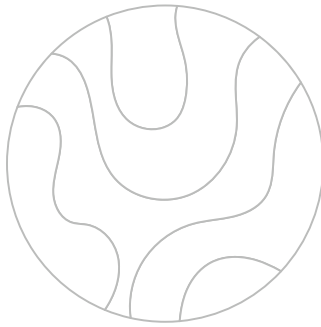
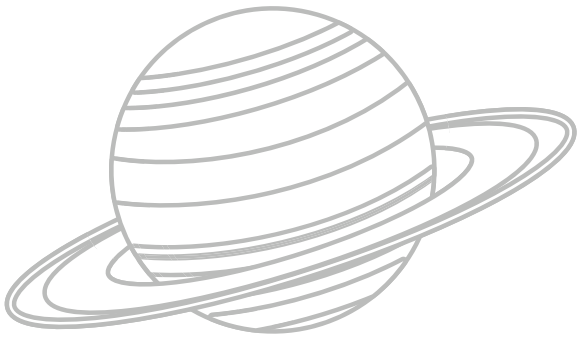


Matériel :

- Un bâton ou une baquette en bois
- Des feutres
- De la ficelle
- Des ciseaux
- Du scotch
- Des perles et des stickers étoiles (facultatif)



- 1-Demande à un adulte d'imprimer les étoiles et les planètes des pages suivantes sur du papier épais (type papier Canson) puis découpe les.
- 2-Colorie les étoiles et les planètes comme tu en as envie
- 3-Coupe des morceaux de ficelle d'environ 30 cm de long et attache les à ta branche avec des noeuds.
- 4-Fixe tes étoiles et tes planètes le long du fil avec du scotch
Si tu as des gommettes en forme d'étoile, n'hésite pas à les ajouter.
Tu peux aussi nouer des perles au bas de chaque fil pour qu'ils restent mieux en place.
- 5-Demande à un adulte d'accrocher ton mobile au mur.



Toute reproduction pour la vente
est strictement interdite sans
l'autorisation de
La Bulle O Mômes

