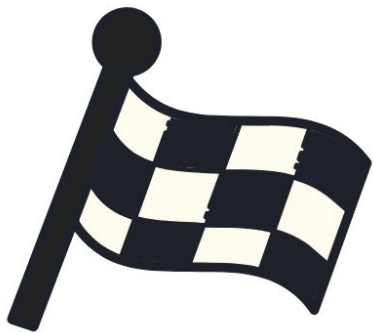
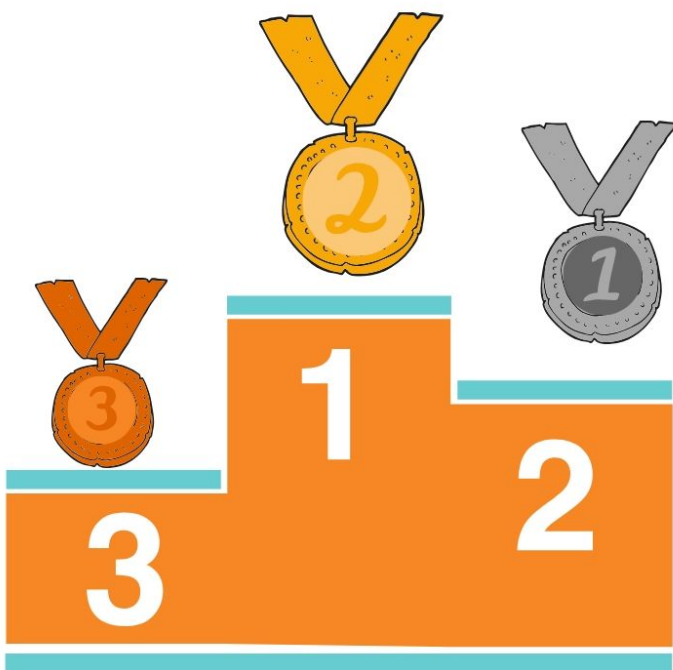


labulleomomes.com



Les jeux olympiques des confinés



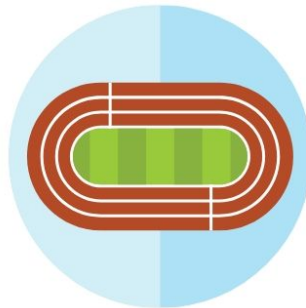
Lexique des jeux olympiques



le drapeau olympique la flamme olympique



le podium



la piste d'athlétisme



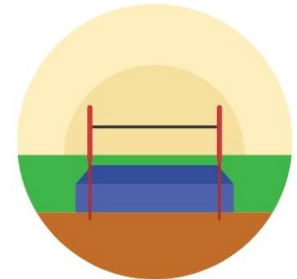
le lancer du javelot



la natation



Un basketteur



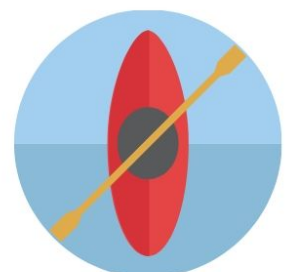
le saut en hauteur



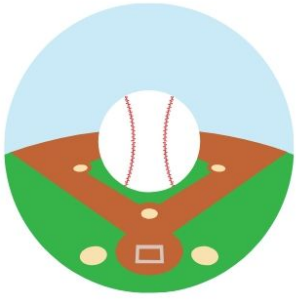
le football américain



le football



le canoë



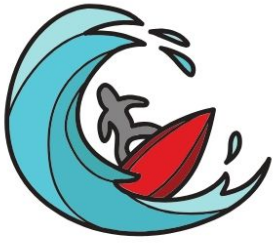
le baseball



le cyclisme



le tennis



le surf



la voile



le tir à l'arc



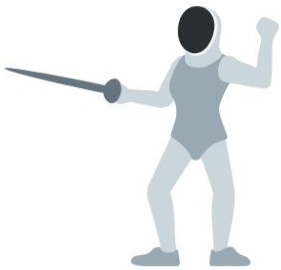
le judo



le golf



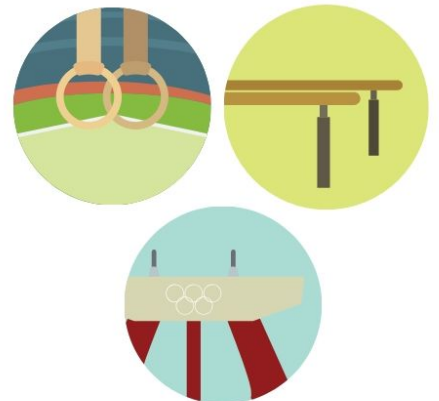
le hockey sur glace



l'escrime

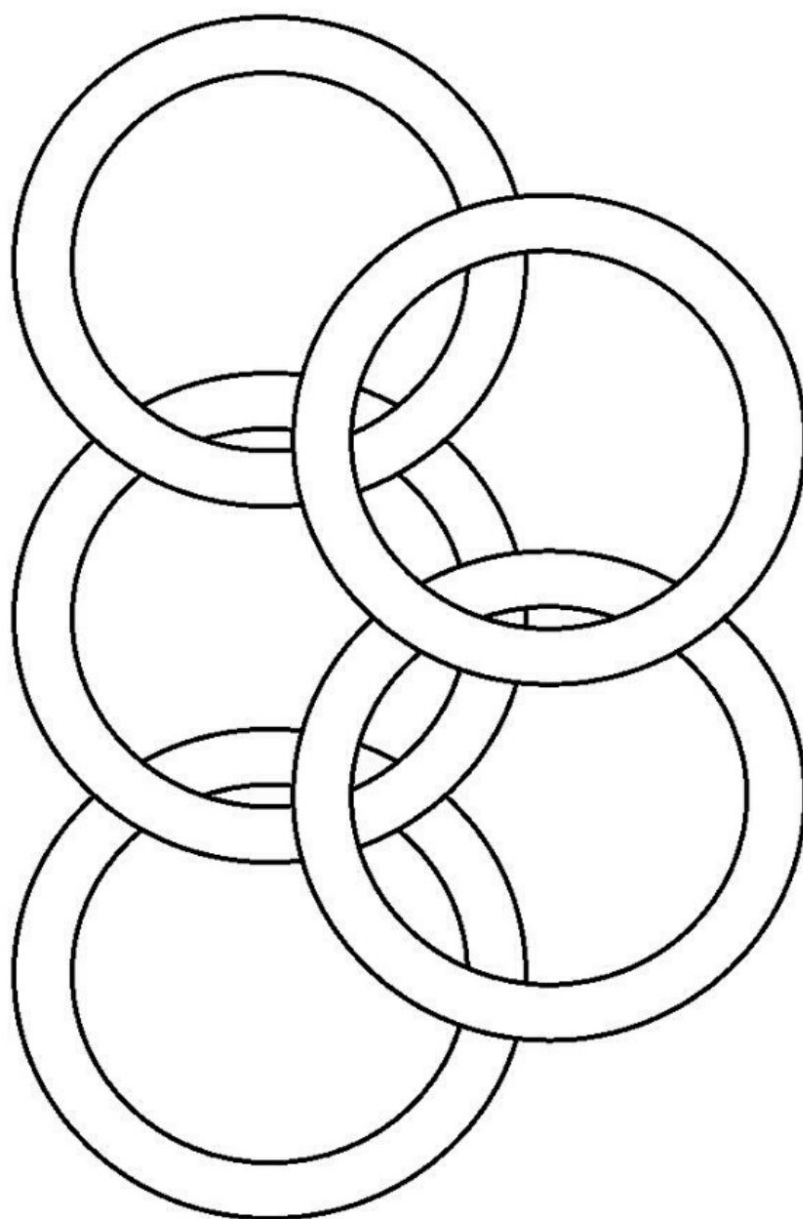


le volley



la gymnastique

COLORIE ton drapeau des jeux olympiques



Fabriquer tes médailles

Pour se déguiser ou récompenser les petits sportifs, voici comment réaliser des médailles d'or, d'argent ou de bronze, personnalisables à l'infini ! Un brico digne des meilleures championnes et champions.



MATÉRIEL

carton
peinture dorée, argentée
et rouge
la colle liquide
des rubans
colle
un pinceau
ciseaux

demande à un adulte de découper des ronds dans un carton. et de faire un trou au bord du cercle pour faire un trou pour enfiler le ruban.



peinture dorée, argentée ou rouge



Laisse sécher et passe le ruban dans le trou et fait une boucle pour fermer le ruban.



Fabriquer ta flamme olympique

matériel :

- Un rouleau vide d'essuie-tout
- Une paire de ciseaux
- Du scotch
- De la colle liquide ou en stick
- Du papier crépon (couleur jaune, orange et rouge)
- Du papier aluminium



- 1 • Prenez les feuilles de papier crépon jaune, rouge et orange et tracez des formes de flammes d'une hauteur de 20 cm environ.
- 2 • Découpez les feuilles de papiers crépon en suivant le tracé. Recommencez l'opération jusqu'à obtenir 4 flammes de chaque couleur.
- 3 • Disposez-les sur une table de manière à avoir une alternance de couleurs.
- 5 • Prenez le rouleau de papier essuie-tout vide, recouvrez-le de papier aluminium en



La pêche à la ligne



Matériel

- capsules de café nettoyées
- papier crépon (ou plumes)
- yeux mobiles
- fil métallique
- pisto-colle
- batons en bois (baguettes en bois suffisamment solides et épaisses)
- ficelle
- trombones
- ciseaux

Pour fabriquer les poissons :

- Couper un morceau de fil métallique et le plier en forme de fer à cheval. Le poser entre 2 capsules, puis coller 2 capsules entre elles.
- Pour la queue, on peut utiliser une plume, ou plier un morceau de papier crépon en accordéon et le coller.
- Ajouter les yeux mobiles



Pour les cannes à pêche :

- Attacher un fil à un morceau de bois, puis attacher l'autre extrémité à un trombone déplié pour former un crochet.



Pour jouer :

Placer les poissons dans un espace délimité de votre choix (grande bassine, petit tapis...)

Il y a autant de joueurs que de cannes à pêche.

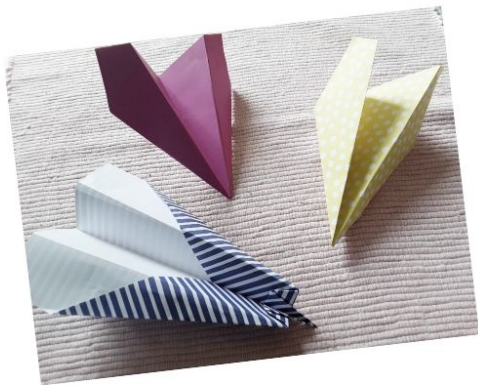
Au signal, chaque participant essaye d'attraper un poisson.

Le premier à y arriver à gagné !

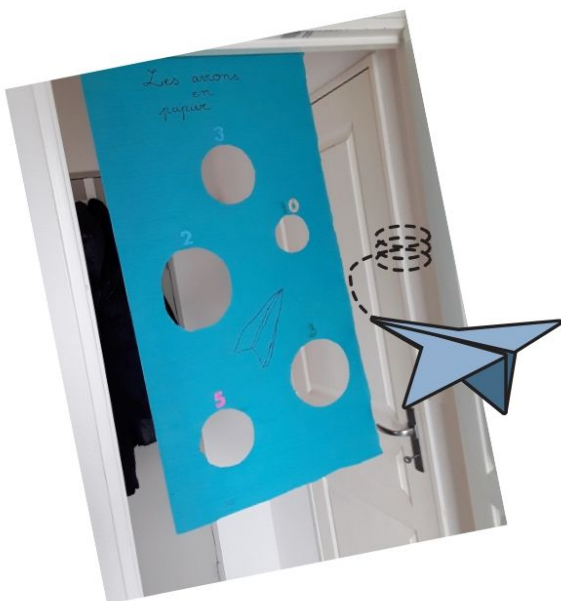
Le lancer d'avions

Matériel

- rouleau de papier (crépon ou autre)
- ciseaux
- feutres
- feuilles de papier A4



- Réaliser les avions en papier (voir les exemples des pages suivantes)
- Dans un rouleau de papier, tracer puis découper des cercles de tailles différentes
- Inscrire les points correspondants à côté des cercles, les cercles les plus petits étant ceux qui donnent le plus de points.



Pour jouer :

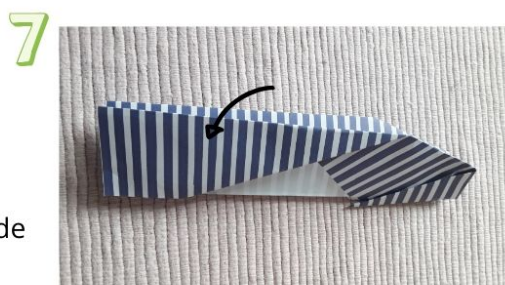
- Chaque participant lance son avion à tour de rôle. Chacun à droit à 5 lancers.
- Lorsque tout le monde à lancé son avions, on compte les points.
- Le gagnant est celui qui à marqué le plus de points.

Tutos avions en papier

Planeur 1



Plier au milieu pour former l'avion



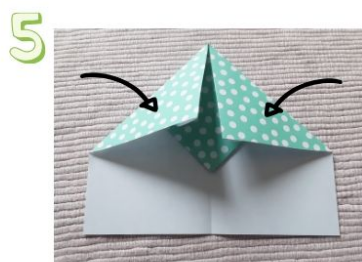
Replier les ailes de chaque côté

Tutos avions en papier

Planeur 2



Plier sous le nez de l'avion en laissant 1 ou 2 cm d'espace



Plier en laissant la pointe du triangle dépasser



Puis la replier par dessus



Plier l'avion en 2 pour le former



Replier les ailes de chaque côté

Le mini-foot

Matériel

- boîte en carton
- bâtonnets (ou pailles...plus longs que la largeur de votre boîte)
 - feutres
 - 6 pinces à linge
- peinture acrylique
 - pinceau
 - ciseaux
- une balle ou un pompon



- Découper des rectangles de la hauteur et de la largeur des pinces à linge de chaque côté de la largeur de la boîte.
- Peindre l'intérieur et l'extérieur de votre boîte aux couleurs que vous souhaitez et laissez sécher.
- Faîtes 4 trous de chaque côté de la longueur de la boîte en mesurant la hauteur avec les pinces à linge (elles ne doivent pas frotter au fond de la boîte une fois sur les bâtons)
- Colorier ou peindre les pinces à linge (3 de chaque couleur).
- Accrocher les pinces tête en bas sur les bâtons

Pour jouer :

- On joue à 2 en se plaçant chacun d'un côté du mini-foot.
- Chaque participant contrôle 2 bâtons avec 3 pinces à linge d'une même couleur.
- Chaque joueur essaye de marquer des buts en envoyant la balle dedans.
- On décide d'un temps donné pour la partie. A la fin du temps, le joueur qui a marqué la plus de buts à gagné.

La course aux couleurs



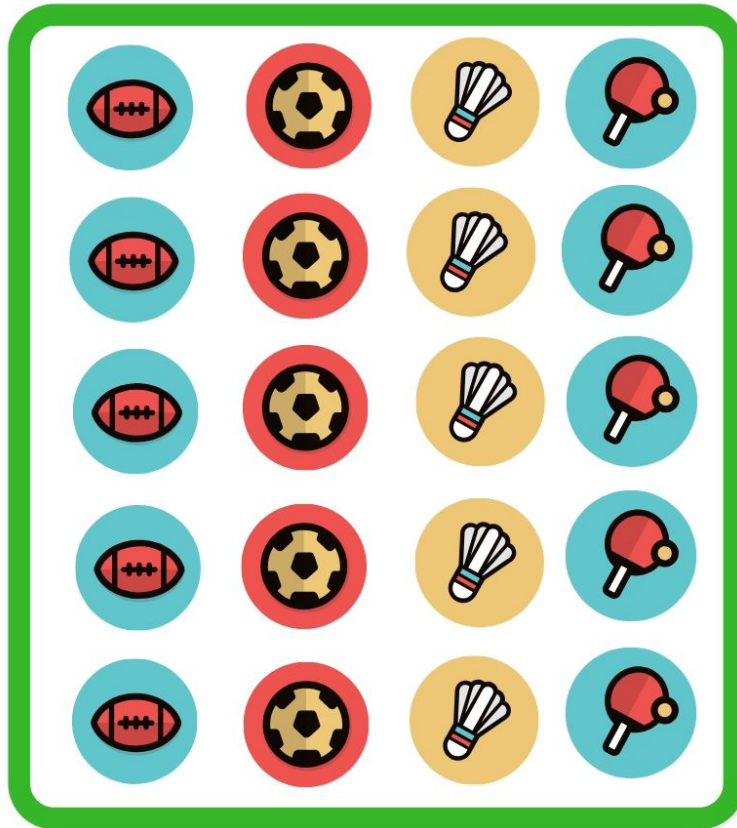
On joue seul ou en équipe.
Chaque joueur ou équipe doit
rapporter le plus vite possible :

- 2 objets bleus 
- 2 objets rouges 
- 1 objet vert 
- 1 objet violet 
- 1 objet rose 
- 2 objets jaunes 
- 1 objet orange 
- 1 objet noir 
- 1 objet noir et blanc 

Le joueur ou l'équipe qui rapporte tous les
objets en premier à gagné !

Twister des sports

Imprimer les cercles du twister 5 fois chacun, et la roue aux pages suivantes. Les découper et les plastifier si possible



Règle du jeu

Poser les cercles comme sur l'exemple au dessus. On peut faire tenir les cercles en place avec de la patafix par exemple.

Le jeu peut se jouer à partir de 2 joueurs.

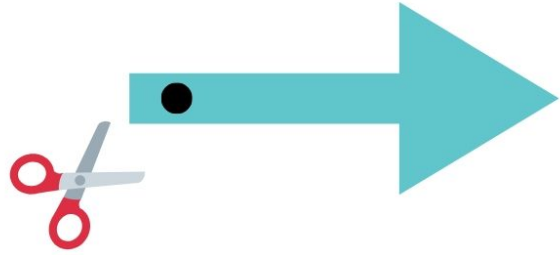
Chacun leur tour, les joueurs font tourner la roue et placent la partie du corps sur le cercle indiqué par l'aiguille.

Lorsqu'un joueur tombe, il est éliminé. Le gagnant est le dernier joueur qui n'est pas tombé.





Découper et coller la
flèche et la roue sur du
carton épais, ou les
plastifier

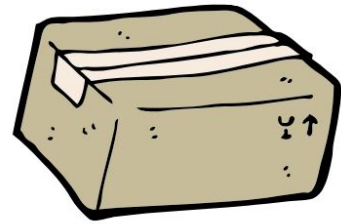


Fabrique ton mini golf et joue

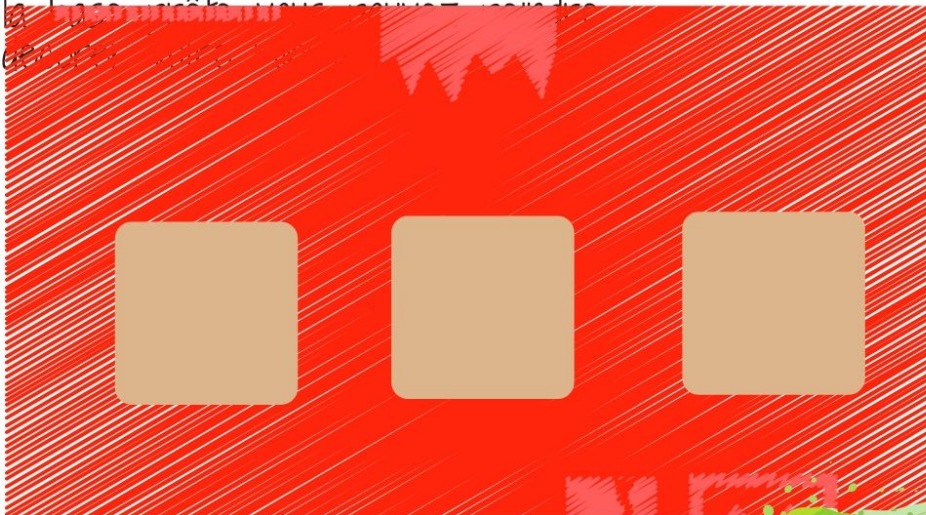


- matériel
- Un crayon
 - Un cutter tout usage
 - Une règle longue
 - Ruban
 - peinture
 - pinceau

1-Pour la base, Pour la base, j'ai utilisé un gros morceau de carton plus petit Renforcé par collage d'autres morceaux de carton sur le fond. Afin de les fusionner ensemble.



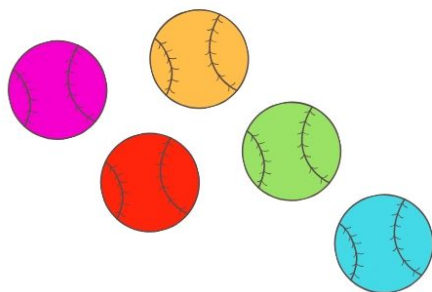
2-une fois la base unifiée, vous pouvez peindre et renforcer les bords.



jouer à ton mini golf



Les règles sont faciles à retenir. Il faut simplement rentrer la balle dans les trous en selognant de plus en plus du mini golf.chaque joueurs à le droit à trois essais.
pour lancer la balle dedans il suffit d'utiliser sa main .



curling de table

matériel

- une table
- gobelets de couleurs
- balles
- socht



schotter, les verres autour d'une table et donner des petites balles aux enfants. chaque joueur choisit sa couleur..
le but du jeu est de mettre un maximum de balles dans son gobelet .



Toute reproduction pour la vente est strictement interdite sans l'autorisation expresse de
La Bulle ô Mômes



labulleomomes.com